

## Oppsummering av Styrkehjulet

Fyll ut de ufullstendige setningene nedenfor. Det er mange temaer, så finn frem gjerne det utfylte Styrkehjulet og se på stikkordene du har notert der.

1. Det jeg drømmer om er...

---

---

2. Denne drømmen er viktig for meg fordi...

---

---

3. De aller viktigste verdiene i livet mitt er...

---

---

4. Disse verdiene er viktige for meg fordi... (ta for deg hver enkelt verdi)

---

---

5. En stor lidenskap jeg har i livet er...

---

---

6. Lidenskapen gir meg... (fortell hva lidenskapen gir deg av positive opplevelser)

---

---

7. Mine sterkeste sider er...

---

---

8. De kan jeg bruke til å... (hvordan kan styrkene dine hjelpe deg?)

---

---

9. Av mer skjulte talenter jeg har, er...

---

---

10. Det kan jeg ha glede av videre ved å...

---

---

11. Tre ting jeg er stolt av å ha oppnådd i livet mitt er... (tidligere suksesser)

---

---

12. De gjør meg stolt fordi...

---

---

13. Et viktig forbilde jeg har, er...

---

---

14. Denne personen inspirerer meg fordi...

---

---

15. Et viktig mål jeg har satt meg, er...

---

---

16. Dette målet er viktig for meg fordi...

---

---

17. Metaforen jeg har valg, er....

---

---

18. Den skal minne meg på at jeg har viktige ressurser som...

---

---

Les det du har skrevet — gjerne høyt for deg selv (og andre). Bruk ord som faller naturlig for deg, det gjør historien mer til din. For du eier din historie. Er det ikke fint?